

ADHS-Beratung

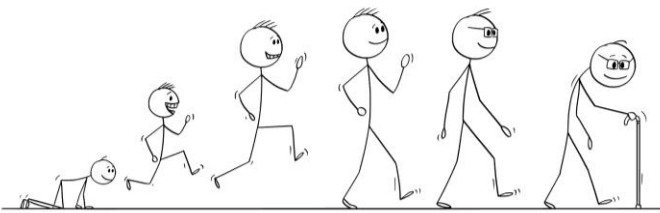
Wünschen Sie Informationen zum Thema ADHS/ADS oder suchen Sie eine persönliche Beratung? Wir sind für Sie da.

Wir bieten folgende Beratungen an.

- Die Beratung am Telefon (im Gespräch)
- Die Hilfestellung per Mail (schriftlich)
- Das persönliche Gespräch (in der Begegnung)

Sie erreichen uns an folgenden Tagen

Montag: 09.00 – 11.30 & 13.30 – 16.00 Uhr
Donnerstag: 18.00 – 20.30 Uhr



ADHS
wie weiter?

Kontakt

Elpos Ostschweiz
Frongartenstrasse 16
9000 St.Gallen
071 222 30 90
ostschweiz@elpos.ch
www.elpos-ostschweiz.ch



Regionale Gesprächsgruppen

Regelmässige Treffen in der Regel 1x pro Monat



Gossau Dienstag 20.00Uhr

Leitung: Erika Müller, 071 385 24 93,
erika.mueller@elpos-ostschweiz.ch

Romanshorn Montag 20.00Uhr

Leitung: Karin Raschle, 078 927 47 38,
karin.raschle@elpos-ostschweiz.ch

Frauenfeld Montag 19.30Uhr

Leitung: Marian Hanhart, 079 544 85 34,
marian.hanhart@elpos-ostschweiz.ch

Schaan Montag 19.30Uhr

Kontakt: Patricia Fehr, shg.adhskinder@gmail.com

Davos Montag 08.30 Uhr

Leitung: Andrea Müller, 079 329 69 26

Chur Donnerstag 20.00 Uhr

Leitung: Natalie Posti, shg-chur@elpos-ostschweiz.ch

Flawil für selbst betroffene Erwachsene

Leitung: Sylvia Naef, 078 713 14 85, info@coa-ching.ch

